

Actividad 4

CURSOS
5º y 6º
10-12 AÑOS

La costumbre y la rutina se apoderan fácilmente de muchos ámbitos de nuestra vida, privándonos de experiencias y sensaciones que podríamos disfrutar si fuéramos más conscientes y rompiéramos con la misma manera de hacer las cosas. Aunque casi siempre hay varios caminos para llegar a un mismo sitio, tenemos la costumbre de utilizar siempre el mismo, de una manera casi inconsciente, y al hacerlo nos perdemos todo lo que podríamos descubrir probando otros recorridos. Un buen ejemplo puede ser el trayecto que hacemos diariamente entre dos lugares (de casa al trabajo o al colegio) y que, por la repetición de la que es objeto, sólo experimentamos de una manera muy superficial.



Busca en internet un plano callejero de tu ciudad, imprímelo y marca con el color que quieras un recorrido que sueles hacer habitualmente. Por ejemplo, de casa al colegio, o a otro lugar a donde vayas regularmente.



Luego investiga otros posibles caminos alternativos para ir al mismo sitio (pueden ser más largos, más cortos, más enrevesados o más directos), márcalos con diferentes colores y piensa qué te podría aportar cada uno si lo probaras (por ej.: este otro camino de vuelta del colegio a casa, pasa junto a un parque y así puedo estar un poco más en contacto con la naturaleza al volver de clase).



Muéstrale tus caminos alternativos a tu familia y anímalos a que hagan lo mismo. Puede hacerse también con trayectos en coche teniendo en cuenta las cosas que vemos por la ventana, el tráfico, las partes de la ciudad que recorreremos, etc.



Ejemplo

